

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY**

**W NAKLE NAD NOTECIĄ W 2016r.**

**I. CHARAKTERYSTYKA JEDNOSTKI**

1. Ośrodek wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

Środowiskowy Dom Samopomocy w Nakle nad Notecią

ul. Parkowa 8, 89-100 Nakło nad Notecią

tel./fax 52 321 123 7

e-mail sds@dps-naklo.org

kierownik: Marek Durałek

2. Organ prowadzący:

Powiat Nakielski

ul. Dąbrowskiego 54, 89-100 Nakło nad Notecią

tel. 52 386 66 22

fax 52 386 66.25

e-mail: starostwo@powiat-nakielski.pl

3. Przyporządkowanie organizacyjne

- jednostka samodzielna

4. Typ Domu

- Typ A dla przewlekłe psychicznie chorych

- Typ B dla upośledzonych umysłowo

5. Liczba uczestników ze względu na rodzaj niepełnosprawności

Lp.	Rodzaj niepełnosprawności	Liczba osób
1.	Choroba psychiczna	13
2.	Upośledzenie umysłowe	13
	- stopień głęboki	0
	- stopień znaczny	3
	- stopień umiarkowany	5
	- stopień lekki	5
3	Inne zaburzenia psychiczne - z wył. uzależnienia	0

6. Liczba uczestników ŚDS z ościennych gmin - 0 osób-

7. Liczba osób skierowanych na podstawie decyzji (stan na 31 grudnia) - 22 osoby

liczba miejsc w Środowiskowym Domu Samopomocy - 22 w tym dziennych 22, całodobowych 0

## II. FORMY I EFEKTY PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI

Lp.	Formy zajęć	Efekty prowadzonej działalności
1	Terapia zajęciowa - terapia kulinarna - terapia manualna plastyczna, techniczna - działania artystyczne - komputerowa	- nabycie lub poszerzenie umiejętności w zakresie przygotowywania i podawania posiłków przez 11 osób - podtrzymanie lub zwiększenie sprawności manualnej u wszystkich uczestników biorących udział w zajęciach - nauka obsługi narzędzi ( w tym elektronarzędzi) stolarskich. - nauka obsługi domowych urządzeń technicznych przez - nabycie i poszerzenie umiejętności podstawowej obsługi komputera w tym nauka pisanie, obsługi strony internetowej - przygotowanie plastyczne i udział w imprezach integracyjnych o charakterze artystycznym w tym przygotowanie rekwizytów, nauka tekstów wierszy i piosenek, nabycie umiejętności współpracy w grupie, odpowiedzialności z powierzone zadanie i sukces grupy.
2	Treningi - trening zaradności życiowej i prowadzenia gospodarstwa domowego - trening umiejętności interpersonalnych - trening umiejętności spędzania czasu wolnego w tym muzykoterapia, biblioterapia - trening umysłu - trening umiejętności praktycznych w tym dbałości o wygląd zewnętrzny	- nabycie lub poszerzenie wiedzy w zakresie prowadzenia gospodarstwa domowego - zwiększenie umiejętności dysponowania własny budżetem - nauka dokonywania podstawowych zakupów - nauka załatwiania spraw urzędowych, przechowywania dokumentów, zbierania niezbędnej dokumentacji - zwiększenia umiejętności podejmowania decyzji i odpowiedzialności za nie

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- edukacja zdrowotna</li> <li>- zajęcia dla kobiet</li> <li>- zajęcia dla mężczyzn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- nabycie lub zwiększenie umiejętności obsługi sprzętu gospodarstwa domowego</li> <li>- zwiększenie umiejętności właściwego postępowania w różnych sytuacjach społecznych, próby radzenia sobie z własnymi emocjami w trudnych sytuacjach interpersonalnych</li> <li>- zwiększenie umiejętności komunikacji indywidualnej i grupowej</li> <li>- nauka zasad współżycia społecznego i przestrzegania norm</li> <li>- poszukiwanie określenie lub poszerzenie własnych zainteresowań</li> <li>- udział w wydarzeniach kulturalnych, artystycznych, społecznych lokalnych i ponadlokalnych</li> <li>- utrzymanie i rozwój poziomu wiadomości z zakresu czytania, liczenia oraz wiedzy ogólnej</li> <li>- nabycie umiejętności dbania o własny wygląd, skorzystanie z porad z zakresu kosmetyki, nauka wykonywania podstawowych czynności higienicznych</li> </ul>
3	<p>Rehabilitacja</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ruchowa</li> <li>- gry i zabawy</li> <li>- relaksacja, medytacja, masaż</li> <li>- trening sportowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- udział w zajęciach rehabilitacyjnych</li> <li>- utrzymanie i podtrzymanie sprawności ogólnej podczas gimnastyki</li> <li>- udział w rywalizacji sportowej</li> <li>- pokonywanie własnych ograniczeń</li> <li>- nabycie umiejętności pracy zespołowej podczas gier, zabaw i rywalizacji</li> <li>- zapobieganie bierności</li> <li>- Wygrana w ogólnopolskim turnieju piłki nożnej</li> <li>- udział w marszach nordic walking organizowanych przez lokalną grupę działania</li> </ul>
4	Poradnictwo psychologiczne	<ul style="list-style-type: none"> <li>- wgląd i określenie własnych ograniczeń, możliwości, potrzeb,</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- psychoterapia indywidualna</li> <li>- psychoterapia grupowa</li> </ul>	<p>zasobów rozwojowych</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- stworzenie okazji do wypowiedzenia się na temat siebie, przeżywanych emocji, pojawiających się w życiu problemów</li> <li>- stworzenie możliwości oglądu obrazu siebie, swoich zachowań, swojej sytuacji życiowej na tle grupy</li> <li>- możliwość usłyszenia informacji zwrotnych, uzyskania wsparcia, porady</li> </ul>
5	<p>Aktywizacja zawodowa</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- indywidualne spotkania z doradcą zawodowym</li> <li>- udział w giełdach pracy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- udział w giełdzie pracy, uzyskanie kontaktów dotyczących możliwości zatrudnienia, szkoleń i warsztatów.</li> <li>- koordynacja aktywności zawodowej byłych uczestników zajęć w ramach zajęć klubowych</li> </ul>
6	<p>Inne formy</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- przygotowanie imprezy integracyjnej</li> <li>- udział w organizowanych imprezach integracyjnych</li> <li>- współpraca z rodzinami</li> <li>- współpraca ze środowiskiem lokalnym</li> <li>- działalność Rady Domu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- organizacja czwartego przeglądu kabaretowego Środowiskowych Domów Samopomocy "Śroka 2016", poszerzenie współpracy z instytucjami, sponsorami i innymi placówkami</li> <li>- stworzenie możliwości prezentacji dokonań</li> <li>- integracja ze środowiskiem lokalnym</li> <li>- możliwość udziału w imprezach kulturalnych, rekreacyjnych i organizowanych przez współpracujące instytucje</li> <li>- zorganizowanie dwóch zebrań roboczych z rodzinami, omówienie kwestii odpłatności za pobyt oraz dojazdów</li> <li>- współpraca Rady Rodzin ŚDS jako organu pomocniczego i doradczego</li> </ul>

### III. ZASOBY DOMU

a) Całość środków finansowych przeznaczonych na funkcjonowanie ŚDS w roku sprawozdawczym -

373.927, 00 zł

- Budżet Wojewody - dotacja na bieżące działania w rozdziale 85203:

- 348.288,00 zł

- Rezerwa budżetowa - 0 zł

- Środki finansowe z powiatu 25.639,00 zł

- Środki finansowe z innych źródeł - 0 zł

b) łączna kwota wydatków ŚDS w roku sprawozdawczym 2016

<b>WYDATKI OSOBOWE</b>			
paragraf	Treść paragrafów wydatków	Kwoty Dotacji	
		Plan	Wydatki
3020	Wydatki niezaliczone do wynagrodzeń	500,00	499,39
4010	Wynagrodzenia osobowe pracowników	226.620,00	225.491,93
4040	Dodatkowe wynagrodzenia roczne	17.800,00	17.797,24
4110	Składki na ubezpieczenia społeczne	40.600,00	41.572,66
4120	Składki na fundusz pracy	5.300,00	5.276,99
4208	Zakup usług zdrowotnych	400	269
4440	Odpis na ZFŚS	6.433,00	6432,31
Kwota wykonana			296.339,52

<b>WYDATKI RZECZOWE</b>			
paragraf	Treść paragrafów wydatków	Kwoty Dotacji	
		Plan	Wydatki
4210	Zakup materiałów i wyposażenia	23.638,00	23.637,99
4220	Zakup żywności	20.000,00	20.000,00
4260	Zakup energii	4.724,00	4.723,95
4270	Zakup usług remontowych	5.539,00	5.534,22
4300	Zakup usług pozostałych	19.226,00	18.220,88
4366	Usługi telekomunikacyjne	1.700,00	1.647,41
4700	Szkolenia	1.280,00	1.280,00
Kwota wykonana			76.207,40

SUMA WYDATKÓW ZE WSZYSTKICH PARAGRAFÓW	372.546,92
--	------------

c) Kwota zwrotu dotacji do budżetu - 196,79 zł

Przyczyny zwrotu dotacji do budżetu -

**Kwota 196,79** – ze względu na konieczność dokonywania niektórych wydatków w ostatnich dniach roku, zwrócono pozostałe środki z niektórych paragrafów, ponieważ ostatnie otrzymane faktury opiewały na kwoty niższe od zakładanych w planie.

d) Odpłatność za pobyt uczestników

- kwota pobrana od uczestników do dnia 31 grudnia roku sprawozdawczego - 10.987,76
- kwota odprowadzona do budżetu do dnia 31 stycznia po roku sprawozdawczym - 10.987,76
- liczba osób nieodpłatnie korzystających z usług ŚDS stan na 31 grudnia roku sprawozdawczego - 15
- liczba osób wnoszących opłatę za pobyt w ŚDS stan na 31 grudnia roku sprawozdawczego - 7
- liczba zwolnionych częściowo z odpłatności za pobyt w ŚDS stan na 31 grudnia roku sprawozdawczego – 0
- liczba zwolnionych całkowicie z odpłatności za pobyt w ŚDS stan na 31 grudnia roku sprawozdawczego - 0

## 2. Pracownicy

a) pracownicy etatowi

Lp.	Stanowisko	Wykształcenie/rodzaj ukończonej szkoły	Wymiar etatu	umowa na czas określony/nieokreślony
1	Kierownik	wyższe magisterskie - pedagogiczne, podyplomowe specjalizacja z organizacji pomocy społecznej oraz z doradztwa i pomocy psychologicznej	pełen etat	nieokreślony
2	pedagog	wyższe pedagogiczne, specjalizacja z doradztwa i pomocy psychologicznej	pełen etat	nieokreślony
3	pedagog	wyższe- resocjalizacja	pełen etat	nieokreślony
4	pedagog	wyższe - pedagogiczne specjalizacja z aktywizacji społecznej i zawodowej	pełen etat	określony

		osób niepełnosprawnych		
5	pielęgniarka - pedagog	wyższe - licencjat pedagogika gerontologiczna, pielęgniarka - liceum medyczne	pełen etat	nieokreślony
6	pedagog	pedagogika dla form pozaszkolnych - liceum medyczne	pełen etat	określony
7	główna księgowa	wyższe - księgowość i finanse	1/8 etatu	nieokreślony

b) inne formy zatrudnienia

Lp	Stanowisko	wykształcenie	wymiar etatu	rodzaj umowy
-	-	-	-	-

3 . Baza lokalowa domu

a) powierzchnia użytkowa placówki - 154,86 m<sup>2</sup>

b) rodzaj i powierzchnia poszczególnych pomieszczeń

lp.	pomieszczenie	metraż
1.	świetlica sala I i II	65,21
2.	łazienka	10,2
3.	wc	5,68
4.	kuchnia	8,16
5.	gabinet zespołu	20,73
6.	gabinet kierownika	20,73
7.	korytarz	19,85
8.	pokój poradnictwa indywidualnego	4,3

c) usytuowanie

Środowiskowy Dom Samopomocy mieści się w Budynku Domu Pomocy Społecznej, na trzecim piętrze. Na zewnątrz otoczony jest terenami parkowymi. W pobliżu znajduje się przystanek autobusowy. Pomieszczeniami dysponujemy na podstawie umowy użyczenia zawartej z Domem Pomocy Społecznej w Nakle nad Notecią. Wspólnie z Powiatem Nakielskim czynimy starania aby dostosować placówkę do wymaganych standardów organizacyjnych.

d) dostosowanie do potrzeb osób niepełnosprawnych

Budynek wyposażony jest w podjazd, windę, uchwyty, posiada szerokie korytarze i drzwi.

e) wyposażenie w sprzęt

ŚDS dysponuje dość bogatym wyposażeniem tj. m. innymi:

- 1) sprzęt AGD - kuchenka, lodówka, pralka automatyczna, kuchenka mikrofalowa i inny drobny sprzęt kuchenny
- 2) sprzęt RTV - telewizor, sprzęt audio, komputery, rzutnik multimedialny z ekranem, nagłośnienie
- 3) niezbędne meble -stoły i krzesła dostosowane do różnych form zajęć, szafy do przechowywania materiałów do pracy.
- 4) maszyna do szycia i overlock - wykorzystywane w czasie terapii zajęciowej,
- 5) narzędzia do majsterkowania i drobnych napraw
- 6) przyrządy do ćwiczeń: rower stacjonarny, stepper, ławeczka do ćwiczeń siłowych, drabinka, worek treningowy, piłki, ciężarki itp.
- 6) gry planszowe i zręcznościowe

4. Zapewnienie dowozu na zajęcia:

Dom zapewnia dowóz

- we własnym zakresie - 11 osób
- środkami komunikacji publicznej - 2 osoby
- średni dzienny przebieg w kilometrach - 103,15
- średni miesięczny przebieg w kilometrach - 2260,91 km



**IV. LICZBA UCZESTNIKÓW, KTÓRZY OPUŚCILI DOM WRAZ Z PODANIEM PRZYCZYN ODEJŚCIA**

Lp.	Przyczyna odejścia z domu uczestnika	Czasokres uczęszczania na zajęcia do ŚDS	Liczba uczestników, którzy opuścili dom
1	rezygnacja	3 miesiące	1
2	podjęcie zatrudnienia	10 lat	1
3	podjęcie zatrudnienia	3 lata	1
4	przedłużający się pobyt w szpitalu	3 miesiące	1

**V. ŚREDNIA DZIENNA LICZBA UCZESTNIKÓW OBECNA W ŚDS W POSZCZEGÓLNYCH MIESIĄCACH**

Miesiąc	Średnia liczba uczestników
styczeń	18,63
luty	18,61
marzec	18,4
kwiecień	18,33
maj	17,35
czerwiec	18,22
lipiec	16,75
sierpień	19,82
wrzesień	18,63
październik	17,57
listopad	16,65
grudzień	15,66

Razem (średnia dzienna liczba uczestników z całego roku) - **17.88**

Średnia dzienna liczba uczestników obecna na poszczególnych zajęciach w ciągu roku

Lp.	Rodzaj zajęć	Średnia dzienna liczba osób na zajęciach w ciągu roku
1	zebrania społeczności	21
2	trening umiejętności spędzania czasu wolnego w tym biblioterapia, filmoterapia, muzykoterapia	18
3	trening zaradności życiowej	21
4	zajęcia dla kobiet	12

5	zajęcia dla mężczyzn	8
6	trening umysłu	19
7	terapia zajęciowa	19
8	terapia kulinarna	11
9	rehabilitacja, relaksacja, masaż	22
10	działania artystyczne	14
11	trening, gry i zabawy sportowe	18
12	edukacja zdrowotna	21
13	święteczne spotkania z rodzinami	23
14	robocze spotkania z rodzinami	10
15	udział w spotkaniach integracyjnych	23
16	- trening umiejętności praktycznych w tym dbałości o wygląd zewnętrzny	18
17	- psychoterapia indywidualna/grupowa	1.08.2019

#### VI. WSPÓŁPRACA Z PODMIOTAMI OKREŚLONYMI W § 21 ROZPORZĄDZENIA I JEJ EFEKTY

Lp.	Podmiot z którym ŚDS współpracuje	efekty prowadzonej współpracy
1	Powiat Nakielski	- podjęcie wstępnych działań w sprawie przygotowania nowej siedziby ŚDS spełniającej standardy, stworzenie bazy danych do projektu budowlanego nowej siedziby, korzystanie z zasobów lokalowych powiatu w tym z przystani nakielskiej - przeprowadzenie wspólnej imprezy integracyjnej
2	Powiatowe Centrum Pomocy	- utrzymanie kompletu uczestników zajęć
3	Poradnia Zdrowia Psychicznego	- kontakty z lekarzem psychiatrą
4	Powiatowy Urząd Pracy	- staże w ŚDS
5	Organizacje Pozarządowe	- Stowarzyszenie "Partnerstwo dla Kraju i Pałuk" - wspólne przygotowanie imprez rekreacyjno-sportowych

		- Stowarzyszenie Patriotyczno-Historyczne, przygotowanie zajęć z zakresu rozwijania zainteresowań - Stowarzyszenie "Twój Przyjaciół" - udział w imprezie zorganizowanej przez stowarzyszenie - Stowarzyszenie Dart Nakło - przygotowanie imprezy sportowej
6	Dom Pomocy Społecznej	- przygotowywanie wspólnych imprez integracyjnych
7	Ośrodki Kultury	Nieodpłatna organizacja przedsięwzięcia na na terenie domu kultury
8	Instytucje oświatowe	Współorganizacja imprezy integracyjnej, udział wolontariuszy z ZSŻŻ, umożliwienie zajęć z prowadzenia samochodu na terenie boiska szkolnego

#### VII. OCENA REALIZACJI ZADAŃ ORAZ EWNTUALNE WNIOSKI

Plan pracy na rok 2016 został zrealizowany zgodnie z założeniami. Udało się z powodzeniem zorganizować zaplanowane przedsięwzięcia. W ciągu roku uczestnicy osiągnęli wiele sukcesów zarówno indywidualnych , jak i grupowych. Zdobyli między innymi pierwsze miejsce w konkursie piosenki w Szubinie, zorganizowali po raz czwarty przegląd kabaretowy Środowiskowych Domów Samopomocy. Uczestniczyli

w spotkaniach integracyjnych w nowych środowiskach. Zwiększa się również zaradność życiowa uczestników dwoje z nich podjęło zatrudnienie, jedna osoba w firmie ochroniarskiej, druga w sprzątajacej markety.

Niezbędna jest zmiana siedziby placówki ze względu na konieczność uzyskania standardów, w tym celu powiat nakielski opracował plan przebudowy i rozbudowy budynku po byłej szkole w Paterku.

#### VIII. INFORMACJE O PLANOWANYCH ZMIANACH W ZAKRESIE FUNKCJONOWANIA DOMU

Informacja o dostosowaniu ŚDS do standardów.

W ŚDS występuje niezgodność z wymaganymi standardami w następującym zakresie.:

- zbyt mała powierzchnia
- nieodpowiednia ilość pomieszczeń

Wykonano projekt budowlany nowej siedziby ŚDS.